

Hej!

Funderar ni på att ordna kurser, retriter eller

workshopar? Spelar ingen roll om ni

planerar för första gången eller redan är

erfarna arrangörer. Vi skulle nämligen vilja

presentera Labbnäs Semesterhem för er.

Labbnäs är en idyllisk plats att ordna dylika

program på. Labbnäs ligger på en ö, Kimitoön,

invid insjön Dragsfjärden. Man kan köra ända

fram till Labbnäs, och från Helsingfors tar det

cirka två timmar att komma fram.

Vi har redan många års erfarenhet att ordna kurser i samarbete med andra. **Det vi brukar**

sköta i ett sådant samarbete är övernattningen och bispisningen. Dessutom har

deltagarna tillgång till den tilldragande omgivningen bestående av gräsplaner omringade av

vatten och skog. På gården vid stranden finns en stor vedeldad bastu för 20 personer som

deltagarna brukar älska att bada i, mellan doppen i sjön. Det bästa av allt är vårt lider där man

under sommarmånaderna kan utöva olika former av övningar till exempel yoga och dans. Vid

vackert väder kan väggarna öppnas så att man i ännu större grad får känna av omgivningens

rogivande krafter. Utanför är de stiliga gräsplanerna som sluttar mot sjön som gjorda för



koncentrerade och lugnande övningar.

Även under övriga årstider finns vackra

salar med gott om utrymme och utsikt över

sjön.

För att ge ett konkret exempel på vad vi erbjuder ger vi er ett erbjudande för en 2 nätter lång kurs. Pris 200 euro/deltagare i dubbelrum. Minimi 10 deltagare under lågsäsong. Under högsäsong minst 15 deltagare.

I paketet ingår:

Dag 1

Middag samt kaffe, te och efterrätt

Dag 2

Frukost

Lunch samt kaffe, te och efterrätt

Middag samt kaffe, te och efterrätt

Bastun varm

Dag 3

Frukost

Lunch samt kaffe, te och efterrätt

Frukt och te finns hela tiden tillgängligt.

Fri tillgång till lidret, bastun och salarna i huvudbyggnaden ingår likaså.

Eftersom vi skräddarsyr paket enligt kundens behov går det förstås att modifiera bokningen enligt behov och önskemål. Maten brukar ofta vara främst vegetabilisk- och fiskbetonad men även det går förstås att ändra. Vi har plats för cirka 40 övernattare men kurser på 20-30 deltagare är optimalt med tanke på våra övriga utrymmen.

Titta gärna in på vår hemsida www.labbnas.fi eller på Facebook Labbnäs Semesterhem för att få mera information och titta på bilder.

Var inte rädd för att ta kontakt! För visst går det även att ordna underbara kurser i den finska naturen bara omständigheterna är de rätta och det är de hos oss!

Med hopp om samarbete

Eva Magnusson-Tamminen

